

Musikphysiologie 1

(Bachelor Pflichtmodul)

Seminar: „**Musikphysiologie –
Aspekte der Musikergesundheit**“

Dauer:	1 Sem.
Angebot:	jedes Sem.
Präsenzzeit:	2 SWS
Leistungspunkte:	2

Im Studiengang Gesang:

Stimmphysiologie 1, Stimmphysiologie 2

Freiwillige Angebote

**Alle Angebote aus Musikphysiologie 1 und 2
können auch freiwillig belegt werden!**

Plus:

- **5 Einzelstunden Alexander-Technik**
- **Bühnenpräsenz, Auftrittstraining**
- **Fitness-Studio** mit physiotherapeutischer Supervision
- **Stressbewältigung** (Sonderseminar für Tonmeister)
- **Vom Lampenfieber zur Auftrittsangst**
(Sonderseminar für Schulmusiker)

Sport

Organisation: AStA
Aktuelle Angebote siehe www.asta-hfm-detmold.de

Musikphysiologie 2

(Bachelor Pflichtmodul, zur Auswahl)

Mindestens eines der folgenden Angebote muss belegt werden:

- **Stress bewältigen – Sicher auftreten**
- **Feldenkrais**
- **Alexander-Technik** (Intensiv-Wochenende)
- **Alexander-Technik** (Kleingruppen à 4 Personen)
- **Atempädagogik – Funktionales Atmen**
- **Body-Feeling**
- **Tai-Chi – Qi Gong**

Dauer:	1 Sem.
Semesterlage:	2
Angebot:	jedes Sem.
Präsenzzeit:	1 SWS
Leistungspunkte:	1

Individuelle Beratungen

(Sie benötigen keine Versicherungskarte)

- **Allg. musikermedizinische Beratung / Sprechstunde**
Einzelberatungen bei musikermedizinischen Beschwerden, Auftrittsängsten und bei Fragen zur Vorbeugung von Problemen.
- **Psychosomatische/psychotherapeutische Beratung**
Einzelberatung bei seelischen Belastungen und psychosomatischen Beschwerden.

Diese Angebote sind für die Studierenden der HfM kostenfrei! (Geringe Zuzahlung für Einzelstunden Alexander-Technik.)

Kontakt / Anmeldungen:

Zentrum für Musikergesundheit, Prof. Dr. Maria Schuppert,
Tel.: 05231 – 30 77 364 oder 0561 – 701 82 77, mail: m.schuppert@gmx.de

Details der Angebote und aktuelle Infos:

**Internet: www.hfm-detmold.de/zmg
und Schwarzes Brett Musikergesundheit im Palais**